



Station Trail

ROUEN | SEINE-EURE

Changez de rythme

À 1 HEURE DE PARIS



1

Seine-Eure

@Marie-Agnès Thierry



2

Métropole Rouen Normandie

© Alan Aubry - Métropole Rouen Normandie

Métropole Rouen Normandie

Trail patrimonial et vue à couper le souffle

Découvrez Rouen et ses environs autrement.

Ici, le trail devient une véritable aventure entre patrimoine et nature. Partez du cœur médiéval, traversez les ruelles animées de la capitale normande, puis rejoignez la Côte Sainte-Catherine, les forêts environnantes et les côteaux de Belbeuf. Huit parcours pour les débutants et les confirmés vous feront découvrir les panoramas sur Rouen et la Vallée de Seine pour que chaque sortie devienne un voyage mêlant culture, histoire et sensations sportives uniques.



© Alain Aubry - Métropole Rouen Normandie

DÉCOUVREZ
*Les meilleurs parcours
de trail à Rouen
& en vallée de Seine*





Station trail
Office de Tourisme
Seine-Eure

Entre légendes et performances

Trail, Canitrail – L'énergie des grands espaces

Envie d'un trail grandeur nature ?

Cap sur le Parc de Léry-Posez pour prolonger l'effort avec ses activités nautiques, grimpez la mythique côte des Deux-Amants et traversez la majestueuse forêt de Bord. Passez par l'imposant château Renaissance de Gaillon et laissez-vous porter par les paysages pittoresques de la vallée d'Eure : en Seine-Eure, courez la Normandie à l'état pur !



Nouveauté



Canis'Spot en Seine-Eure

Canis'Spot, des parcours taillés pour vos foulées et celles de votre chien ! – L'expérience trail à partager en duo, du plaisir à la performance..



INFORMATIONS

Rouen Tourisme

Esplanade Marcel Duchamp
76000 Rouen
Tél. : + 33(0)2 32 08 32 40
visiterouen.com

Office de Tourisme Seine-Eure

2 A/B boulevard de
Crosne – 27400 Louviers
Tél: +33(0)2 32 40 04 41
tourisme-seine-eure.com



Vibrez lors de nos événements
trail tout au long de l'année

Rouen Seine-Eure

L'APP - MAP - ON PISTE

