





4 saisons adu Parc

Balades et découvertes au soleil

animations et ateliers







Entrée

* Sanitaires

Caniparc



Arceaux vélo



Parcelle privative:

ferme pédagogique des Bruyères

Sam. 24 juin





Animations à la ferme pédagogique

avec Le Champ des Possibles et Triticum

10h-17h

Accueil buvette avec Le Champ des Possibles

En continu sur la journée

Venez découvrir l'association, ses projets, ses valeurs et la ferme des Bruyères!

10h-16h

Accueil avec Triticum

En continu sur la journée

Buvette et ventes au profit de l'association

- > Découverte de l'association et de sa collection de graines paysannes
- > Buvette tout au long de la journée
- > Dégustation et vente de pains au levain cuits sur place dans le four à bois de Triticum
- > Vente de farine locale de blés de population
- > Librairie et coin lecture sur les bottes de paille
- > Mini-meunerie et coloriages pour enfants

10h-16h

Installation artistique à la Ferme

En continu sur la journée

Retrouvez Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, dans le cadre de leur résidence 2023 au Parc. À l'occasion de cette édition d'été, ils vous accueillent à la Ferme pour y découvrir les cultures sous un autre jour! Les cultures de la ferme, notamment le travail de Triticum sur les céréales, seront mises en lumière à travers une installation artistique visible toute la journée.

10h30-12h et 14h30-16h

Atelier participatif avec les artistes

Participez en famille à la création d'une œuvre suspendue : les végétaux de la ferme disposés dans des bouteilles et accrochés dans la serre, constitueront une œuvre aérienne et poétique qui évoluera au fil des saisons.

10h30-12h et 14h-15h30

Atelier teinture végétale avec Le Champ des Possibles

Inscription sur place - À partir de 8 ans

Savez-vous d'où viennent les couleurs de nos vêtements ? Venez découvrir et tester les plantes et les méthodes d'extraction des pigments qui colorent notre quotidien.

10h, 11h15, et 15h

Visite de la ferme pédagogique avec le Champ des Possibles et Triticum



À faire en famille - Inscription sur place - Durée : 1h

Prenons une heure ensemble pour découvrir l'histoire de ce lieu, à deux voix, avec le Champ des Possibles et Triticum. Les parcelles de céréales, le jardin extérieur, les plantes aromatiques et petits fruitiers qui longent les bâtiments, ainsi que la multitude de légumes qui s'épanouissent sous la serre.

Restaurant « Le Paddock »

Profitez de votre passage au Parc pour découvrir le restaurant « Le Paddock ». Ouvert le samedi midi. Allée du Champ de Courses.

Réservations : 02 32 80 65 41

Lepaddocknormandie

10h-12h et 14h-16h

Chantier participatif avec le Champ des Possibles

À faire en famille, à partir de 12 ans - Entrée libre, sans inscription

Pratiquer l'agroécologie sur le site des Bruyères, c'est facile!

Novices ou experts, soyez acteurs pendant 2 heures : aération à la grelinette, aggradation du sol en argile, plantation, repiquage ou récolte, selon la météo et les besoins !

10h-12h30 et 14h-17h

Vente de plants potagers et plantes aromatiques avec le Champ des Possibles

Tous publics - Entrée libre, sans inscription

Les plants d'été vous attendent à la pépinière sous la serre. Pour le potager, les balcons ou dans la cuisine, découvrez les différentes variétés de plants potagers et aromatiques!

10h-11h

Cueillette des légumes pour l'atelier pizzas avec le Champ des Possibles

Entrée libre, sans inscription

Poussez les portes de la serre et participez à une cueillette pour garnir les pizzas qui seront cuites dans le four à bois de Triticum.

10h-16h

Découverte des races normandes de la basse-cour avec Triticum

En continu sur la journée - À faire en famille - Entrée libre, sans inscription

Poules, canards et lapins viennent fêter l'été avec nous ! Découvrez ces races normandes dans la mini basse-cour éphémère installée à la ferme à l'occasion des 4 saisons du Parc.

Dès 11h30

Pour le déjeuner :

Pains et pizzas au four à bois mobile de Triticum

Retrouvez Jérôme dès 11h30 pour participer au façonnage et au garnissage des pizzas au levain, en vente pour le déjeuner.

10h-17h

Atelier tata-kisomé avec Le Champ des Possibles

En continu sur la journée - Entrée libre, sans inscription

Venez réaliser l'impression de végétaux sur tissu. Une technique simple et qui a fait ses preuves.

10h30, 11h30, 14h et 15h30

Balade « connaissance et reconnaissance des arbres »

À faire en famille - Entrée libre, sans inscription - Durée : 1h

Partez à la découverte des arbres de la Ferme avec Christophe, le forestier de Triticum. Découvrez l'apport des arbres aux cultures et apprenez à les entretenir.

10h-12h et 14h-16h

Balades à dos d'âne

Jeune public à partir de 3 ans - Sans inscription

Les ânes de la Ferme des Déserts, Barthy et Cali, attendent les enfants pour un tour de ferme sur leur dos.

10h-11h

Atelier fabrication d'oyas

Sur inscription en ligne obligatoire - Tous publics

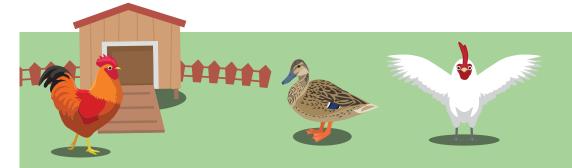
Avec Triticum, venez apprendre à fabriquer des oyas à partir de pots en terre cuite pour constituer une réserve d'eau dans votre potager.

14h, 15h et 16h

Démonstration de fauchage

Entrée libre sans inscription - Tous publics - Durée : 15 minutes

Avec Triticum, découvrez l'utilisation de la faux pour entretenir votre jardin de façon performante, respectueuse et silencieuse! Vous pourrez poser toutes vos questions sur le matériel et les techniques.



Dim. 25 juin

Informations et inscriptions www.metropole-rouen-normandie.fr/ les-4-saisons-du-parc



Animations au Parc

10h-12h

Atelier/démonstration «initiation aux sodas naturels»

À partir de 16 ans - Inscription obligatoire : une par participant

Avec Rachel (cheffe de cuisine et membre de l'association Fervent Ferment), initiez-vous à la préparation d'une boisson pétillante à base de levain de gingembre.

Rendez-vous à la Maison du Parc (cuisine pédagogique), allée du Champ de Courses

14h-17h

Installation artistique et confection de marque-page

Avec Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, naturalistes et plasticiens À faire en famille - Entrée libre

Dans le cadre de leur résidence artistique 2023, Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, naturalistes et plasticiens, présenteront leur « herbier contemporain 3D » créé à partir de plantes alimentaires, médicinales, aromatiques, de leurs graines, fleurs, feuilles, fruits. Ils proposeront également de confectionner votre marque-page végétal, à partir de feuilles ou de fleurs.

Rendez-vous à la Maison du Parc (salle polyvalente), allée du Champ de Courses

10h-16h

Village Low-Tech

En continu sur la journée - À faire en famille - Accès libre sans inscription

Avec Les Vagabonds de l'Énergie, apprenez à utiliser le soleil pour cuire et conserver des aliments : four solaire, déshydrateur, poêle cuiseur, marmite norvégienne, venez découvrir leur fonctionnement et participer à la préparation et à la dégustation de petites recettes de saison !

Le village sera situé sur la grande pelouse au centre du Parc (près des barbecues).

11h-16h15

Ateliers de médiation animale

Retrouvez Anne Vanhove (« un cheval dans la ville ») avec son cheval Dali et son ânesse Douchka. Deux ateliers en alternance :

- > 11h, 12h, 13h30, 14h30 et 15h45 : atelier « Renaissance » : la vue occultée, venez guider Dali et Douchka au cours d'une déambulation dans le parc. Un moment de connexion avec l'animal et d'écoute de vos sensations !
- > 11h30, 14h, 15h15 et 16h15 : atelier « Soins » : atelier toucher et brossage, un moment pour prendre soin des animaux...et de soi !

À faire en famille, à partir de 5 ans - Inscriptions sur place (sous la Halle) : pour les créneaux du matin : à partir de 10h. Pour les créneaux de l'après-midi : à partir de 12h. Attention, places limitées (8 personnes pour les ateliers « renaissance », 15 personnes pour les ateliers « soins ».) - Durée des ateliers : 20 à 30 minutes

14h-14h45

Balade SPIPOLL: suivi photographique des insectes pollinisateurs

À faire en famille, à partir de 6 ans - Inscriptions sur place : rendez-vous pour le départ à l'entrée sud-est du Parc (angle rue du Madrillet / allée du Champ de Courses, près du caniparc)

Avec Kévin Michel (animateur des Maisons des Forêts), découvrez le programme de sciences participatives Spipoll et participer au suivi photographique des insectes pollinisateurs. Une manière de contribuer à une meilleure connaissance de ces insectes, et à leur protection.

15h-16h et 16h-17h

Rallye sensoriel à la découverte des plantes mellifères

À faire en famille, à partir de 6 ans - Inscriptions sur place : rendez-vous pour le départ à l'entrée sud-est du Parc (angle rue du Madrillet/allée du Champ de Courses, près du caniparc)

Retrouvez Kévin pour une heure de découverte des plantes mellifères, qui mettra tous vos sens à contribution, sous la forme d'un rallye.

14h-16h

Démonstration de lacto-fermentation

À faire en famille - Accès libre sans inscription

Jemel Ghroum (chef de cuisine et membre de l'association Fervent Ferment), réalisera une démonstration autour des lacto-fermentations en plein air, suivie d'une dégustation de produits fermentés et d'un moment d'échange convivial.

Sous la halle (allée du Champ de Courses)

10h-12h

Balade botanique « À la rencontre des plantes de la Saint-Jean »

À faire en famille, à partir de 12 ans - Inscription obligatoire : une par participant

Avec Sandra Lefrançois (« L'esprit des plantes »), partez en balade dans le parc et ses alentours immédiats, à la rencontre des plantes traditionnellement cueillies au solstice d'été pour leurs vertus médicinales et magiques!

Rendez-vous devant le restaurant « Le Paddock », allée du Champ de Courses

Terrain d'aventure des Bruyères

Du 10 juillet au 4 août

Du lundi au samedi - 14h-19h - Pour les enfants de 6 à 16 ans - Avec le collectif vakafokon - Gratuit

Après avoir passé le « permis de bricoler », les enfants imaginent et construisent leur aire de jeux.

Dans cet espace à inventer, ils ont accès à des outils et des matériaux de récupération, pour jouer librement, créer des œuvres éphémères... et même les détruire s'ils en ont envie, le tout sous la surveillance bienveillante de professionnels. Avis aux petits bricoleurs, artistes et architectes en herbe

Plus d'informations : rouen2028.eu

Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h **Septembre :** 7h30 - 22h

Mars, avril: 8h - 20h **Octobre**: 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h **Novembre, décembre :** 8h - 18h

Juin, juillet, août: 7h30 - 23h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)
Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)
Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo 🕏

- 3 entrées avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- 3 entrées allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)
- 6 entrées rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo

Accès au Parc - transports en commun



Métro ligne Boulingrin -Technopôle : station **Champ de courses**



Bus ligne T4 : arrêts **Stade Diochon** et **Champ des Bruyères**





Bus lignes F1 et F9 : arrêt **Stade Diochon**